

KW 20	Montag, 16.05.22	Dienstag, 17.05.22	Mittwoch, 18.05.22	Donnerstag, 19.05.22	Freitag, 20.05.22
Tagesgericht	Hähnchengeschnetzeltes in milder Pfeffersauce, dazu Vollkornreis Geschnetzeltes Züricher Art ^{A, A1, G} Vollkornreis ¹ 1 A, A1, G Kilojoule: 2398kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 16,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 2,6g / Salz: 2,4g / : / :	Geflügel Currywurst mit Kartoffelspalten Geflügelbratwurst Currywurstsauce ^{10, I, J} Kartoffelspalten 10 I, J Kilojoule: 2252,9kJ / Kilokalorien: 536,3kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,1g / Zucker: 11,5g / Salz: 4g / : / :	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki, dazu Balkanreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ¹ 3, 5 C, F, G, I, L Kilojoule: 1682,5kJ / Kilokalorien: 401,6kcal / Fett: 16,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 5,9g / : / :	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffel- und Gemüsegewürfen, dazu ein Geflügel Wienerle und Graubrot Erbseneintopf ¹ Geflügel Wiener ^{2, 3, 8} Graubrot ^{A, A1, A2} 2, 3, 8 A, A1, A2, I Kilojoule: 1456kJ / Kilokalorien: 346,9kcal / Fett: 12,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,4g / : / : <i>Komplettm Menü</i>	3 Stück Fischstäbchen -Aus nachhaltigem Fischfang- mit Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln Fischstäbchen ^{A, A1, D} Kräuterrahmsauce hell ^{1, A, A1, G, I} Kartoffelpüree ^G 1 A, A1, D, G, I Kilojoule: 2365,9kJ / Kilokalorien: 564,6kcal / Fett: 27,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: g / Salz: 6,7g / : / :
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln Vegetarische Frühlingsrolle ^{A, A1, C, F} Currysauce fruchtig ^{1, G, I} Mie Nudeln ^{A, A1, K} 1 A, A1, C, F, G, I, K Kilojoule: 2123,1kJ / Kilokalorien: 507,5kcal / Fett: 19,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: g / Salz: 3,2g / : / : <i>Komplettm Menü</i>	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce Germknödel ^{A, A1, C, G} Vanillesauce ^G A, A1, C, G Kilojoule: 2342,8kJ / Kilokalorien: 554,8kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,5g / Zucker: 26,2g / Salz: 1,3g / : / : <i>Komplettm Menü</i>	Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce, dazu Vollkornspaghetti Vales Schnitzel ^{A, A1, A4, C, G} Käsesauce ^{1, A, A1, G, I} Vollkorn Nudeln ^{A, A1} 1 A, A1, A4, C, G, I Kilojoule: 2953,9kJ / Kilokalorien: 701,8kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: 6,1g / Salz: 4,3g / : / :	Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce Cannelloni ^{A, A1, C, G, I} A, A1, C, G, I Kilojoule: 1055,6kJ / Kilokalorien: 252,7kcal / Fett: 17,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 7g / Salz: 1,2g / : / :	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf ^{1, A, A1, G, I} 1 A, A1, G, I Kilojoule: 1164,3kJ / Kilokalorien: 279kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13g / Zucker: 3,7g / Salz: 4,6g / : / : <i>Komplettm Menü</i>
Gemüse	Kohlrabi in Rahm ^{1, A, A1, G, I} 1 A, A1, G, I Kilojoule: 376,1kJ / Kilokalorien: 89,9kcal / Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: 5g / Salz: 1,7g / : / :	Möhren Regenbogen ^{1, G, I} 1 G, I Kilojoule: 61,4kJ / Kilokalorien: 14,6kcal / Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,1g / : / :	Sommergemüse ^{1, I} 1 I Kilojoule: 404,1kJ / Kilokalorien: 96,1kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Zucker: 6,3g / Salz: 0,8g / : / :	Brokkoli ^{1, I} 1 I Kilojoule: 315,5kJ / Kilokalorien: 74,7kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,6g / : / :	Rahmerbsen ^{1, A, A1, G, I} 1 A, A1, G, I Kilojoule: 518,3kJ / Kilokalorien: 123,5kcal / Fett: 3,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: 10,9g / Salz: 1,9g / : / :
oder wahlweise					
Salat	Gurkensalat ^{3, 5, L} 3, 5 L Kilojoule: 208,1kJ / Kilokalorien: 49,5kcal / Fett: 3,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0,3g / : / :	Kidnebohnen Mais Salat ¹ 1 Kilojoule: 575,2kJ / Kilokalorien: 136,6kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 4g / Salz: 1,7g / : / :	Pusztasalat ^{3, 5, L} 3, 5 L Kilojoule: 186kJ / Kilokalorien: 44,4kcal / Fett: 4,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: 0,2g / Salz: 0,5g / : / :	Farmersalat ^{1, 3, 5, C, G, L} 1, 3, 5 L Kilojoule: 395,5kJ / Kilokalorien: 95,7kcal / Fett: 9,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: 1,1g / Salz: 0,5g / : / :	Salat, Dressing Jooghurt ^{C, G} C, G Kilojoule: 149,1kJ / Kilokalorien: 35,7kcal / Fett: 2,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g / : / :
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} 1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} 2, 3, 8 A, A1, G Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} 1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami (Geflügel Halal) ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto (Geflügel Halal) ^{2, 3, 8, A, A1, G} 2, 3, 8 A, A1, I Kilojoule: 7482,8kJ / Kilokalorien: 1776,9kcal / Fett: 63g / davon gesättigte Fettsäuren: 31,2g / Zucker: 15,5g / Salz: 13,5g / : / :	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I} 1 A, A1, I Kilojoule: 3143,2kJ / Kilokalorien: 746,4kcal / Fett: 24,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 10,6g / Salz: 5,5g / : / :
Dessert	Götterspeise Kirsch ¹ 1 Kilojoule: 850,6kJ / Kilokalorien: 201,5kcal / Fett: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 18,8g / Salz: 0,1g / : / : <i>Eis</i>	Vanilleiooghurt ^G G Kilojoule: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g / : / :	Schokoladenbudding ^G G Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g / : / :	Apfelmus ³ 3 Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G} A, A1, A3, A4, G Kilojoule: 392,3kJ / Kilokalorien: 93,8kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: / Salz: 0g / : / :
oder wahlweise					
Obst	Frisches Obst der Saison Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Frisches Obst der Saison Kilojoule(Banane): 597kJ / Kilokalorien: 142,5kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Frisches Obst der Saison Kilojoule(Birne): 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Frisches Obst der Saison Kilojoule(Apfel): 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Frisches Obst der Saison Kilojoule(Kiwi): 255kJ / Kilokalorien: 61kcal / Fett: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.